

Formand NARNUCA
Randi Tobberup
Ledende klinisk diætist, Ph.d.
Center for ernæring og
tarmsygdomme
Klinik Medicin
Aalborg Universitetshospital

97663570
r.tobberup@rn.dk

REFERAT

2. netværksmøde NARNUCA (virtuelt)

Tirsdag d. 19. januar 2021 kl. 12.00-16.00

1. **Velkomst** v/ formand Randi Tobberup

Præsentation af dagens 38 deltagere

Dronning Ingrid's Hospital, Grønland

Trine Vangsgaard, Klinisk diætist

Herlev Hospital

Inge Lise Gullander, Sygeplejerske, Stråleterapien

Hospitalsenheden Vest

Kirstine Guld Frederiksen, Cand.scient. i klinisk ernæring, Klinisk diætist, Ernæringsenheden (Herning og Holstebro)

Mette Jensen, Stråleterapeut, sygeplejerske, Stråleterapien (Herning)

Odense Universitetshospital

Anja Wedel Falkenberg, Klinisk diætist, Onkologisk afd. R

Anne Bek Jellinghof, Ergoterapeut, Rehabiliteringsafdelingen

Charlotte Fich Kristensen, Ergoterapeut, Rehabiliteringsafdelingen

Jeanette Rosenvang, Klinisk diætist, Onkologisk afd. R

Jørgen Johansen, Overlæge, Ph.d., Onkologisk Afdeling

Rigshospitalet

Irene Wessel, Overlæge, kirurg Øre-Næse-Halskirurgisk Afdeling

Sjællands Universitetshospital

Christina Harlund Andersen, Sygeplejerske, ernæringsnøgleperson, Øre-Næse-Hals Afdeling (Køge)

Dorte Elisabeth Dinesen, Klinisk diætist, Stråleterapien (Næstved)

Gitte Bjørn Hvilsom, Overlæge, Øre-Næse-Hals Afdeling (Køge)

Ines Raben, Cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist, Diætistenheden, Medicinsk Afdeling (Køge)

Malene Lyngesen, Cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist, Diætistenheden, Medicinsk Afdeling (Køge)

Thora Skodshøj Thomsen, Sygeplejefaglig udviklings- og forskningsleder, Øre-, Næse-, Hals-, og Kæbekirurgisk Afdeling, lektor (Køge)

Aalborg Universitetshospital

Anne Kahr Lysdal, Klinisk diætist, Center for Ernæring og Tarmsvigt

Henrik Højgaard Rasmussen, Professor, specialeansvarlig overlæge Center for Ernæring og Tarmsvigt

Kinga Nowicka-Matus, Afdelingslæge, Onkologisk Afdeling

Laurids Østergaard Poulsen, Afdelingslæge, Onkologisk Afdeling

Lotte Boa Skadhauge, Udviklingskoordinator for ernæring, sygeplejerske

Mette Holst, Forskningsleder for Klinisk Ernæring, ph.d., Klinik Medicin og Akut

Mette Overgaard Holm, Forskningsassistent, cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist, Center for Ernæring og Tarmsvigt

Randi Tobberup, Ledende klinisk diætist, ph.d., Center for Ernæring og Tarmsvigt

Tine Stab Ovesen, Klinisk diætist, Center for Ernæring og Tarmsvigt

Ursula Falkmer, Professor, forskningsansvarlig overlæge, Onkologisk Afdeling

Aarhus Universitetshospital

Hanna Rahbek Mortensen, Læge, ph.d., Dansk Center for partikelterapi

Maiken Mondrup Hjelt, Ernæringskonsulent, Kræftafdeling

Pernille Opsal Haslund, Sygeplejerske/ Stråleterapeut, Dansk Center for Partikel Terapi

Rikke Lænsø Baltzer, Sygeplejerske, Dansk Center for Partikel Terapi

Torben Ellegaard Andreasen, Sygeplejerske, Dansk Center for Partikel Terapi

Center for Kræft og Sundhed, København

Gitte Ploug Balling, Klinisk diætist

Vibeke Sode, Cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist

Københavns Professionshøjskole, REHPA – Videnscenter for Rehabilitering og Palliation

Marianne Boll Kristensen, Cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist, p.hd.

VIA University College/Ernæring og Sundhedsuddannelsen, Aarhus

Anette Schnieber, Cand.psych.,ph.d., lektor

Hanne Høyer, Cand.pæd.soc., klinisk diætist, koordinator for studieretningen klinisk diætetik, adjunkt

Marie Ernst Christensen, Lektor, cand. scient. san. publ., ph.d. studerende (Aarhus Universitetshospital)

Nanna Ruengkratok Lang, Cand.psych.,ph.d., lektor

2. Forskningsaktivitet siden sidst

Afsluttede projekter

Dialog i diætbehandling – En aktionsforskningsundersøgelse af kommunikative kvaliteter i diætbehandlingssamtaler med kræftramte

Cand.psych, p.hd. Nanna Ruengkratok Lang, VIA University College, Ernæring- og sundhedsuddannelsen i Århus

- Resultater fra afsluttet ph.d. blev præsenteret. Se vedhæftede præsentation.

Diet4Diarrhea

Forskningsassistent, cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist

Mette Overgaard Holm, Aalborg Universitetshospital

- Resultater fra afsluttet nationalt deskriptivt studie blev præsenteret. Se vedhæftede præsentation.

Accuracy of screening tools in predicting malnutrition in cancer outpatients according to the GLIM criteria

Randi Tobberup, Aalborg Universitetshospital

- Resultater fra afsluttet projekt fremlagt. Se vedhæftede præsentation.
Der udvises interesse for udvælgelse af et funktionelt screeningsværktøj til HHC patienter fra Jørgen Johansen, Marianne Boll Kristensen, Gitte Ploug Balling, Vibeke Sode og Randi Tobberup. Ved yderligere interesse henvendelse til Randi Tobberup: r.tobberup@rn.dk

3. Hovedhalscancer i fokus

Ernæring og hovedhalscancer

Øre-næse-hals-kirurg Irene Wessel, Rigshospitalet

- Præsentation af State-of-the-art & metodologi. Se vedhæftede præsentation.

Alle patienter øst for Storebælt drøftes på multidisciplinær konference på Rigshospitalet. Dette giver mulighed for en større kohorte til et kommende nationalt forskningsprojekt i NARNUCA-regi.

Kommentar fra Gitte Ploug Balling: Relevante videoer er udarbejdet og findes på www.sundhed.dk, links vedhæftes referatet.

Bivirkninger efter kurativ strålebehandling

Onkolog Jørgen Johansen, Odense Universitetshospital

- Bivirkninger efter strålebehandling blev gennemgået. Se vedhæftede præsentation. Take home message: Da behandlingen er forbedret, ses nu tiltagende flere overlevende og deraf flere patienter med senfølger efter strålebehandling.

4. Præsentation og diskussion af ph.d.-studie og ernæringsaudit

Hovedhalscancer

NUTRI-HAB

Cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist, ph.d. Marianne Boll Kristensen, REHPA - Videncenter for Rehabilitering og Palliation, Ernærings- og Sundhedsuddannelsen, Københavns Professionshøjskole

- Resultater fra afsluttet ph.d. blev formidlet. Se vedhæftede præsentation. Diskussion af behov for rehabilitering og GOP, der er interesse for at undersøge om det var helheden af projektet, eller om det er elementer, som kan trækkes ud. Der blev lagt vægt på, at patienterne ønsket et forum uden pårørende (måske skal pårørende have et andet oplæg), vigtigt at mødes med andre i lignende situation og spise sammen. De fungerede som mentor for hinanden.

Ernæringsaudit: Hovedhalscancer

Klinisk diætist Anne Kahr Lysdal, Aalborg Universitetshospital

- Resultater fra ernæringsaudit 2020 blev formidlet. Se vedhæftede præsentation. Diskussion af patienternes behov for en genoptræningsplan, inkl. anbefaling af anlæggelse af sonde ved behov, såvel vigtigheden af fortsat at træne synkefunktionen, da den ellers mistes. Audit er udført på lille materiale, og det foreslås der udføres et studie med afklaring af blandet andet: Hvor ofte der anlægges PEG-sonde, omfang af brug af sondemad, varighed inden seponering og omfang af dysfagi. Der er regionale forskelle i de kommunale tilbud – især omfanget af cancer specifikke rehabiliteringstilbud.

5. Nye projekter

Præsentation og diskussion

Catch Cravings in Cancer

Cand. Psych, p.hd. Anette Schniber, Professional Bachelor of Global Nutrition and Health, VIA University College, Ernæring- og sundhedsuddannelsen i Århus

- Et nyt projekt blev fremlagt – der ønskes at undersøge omfanget af ”cravings” hos kræftpatienter med spiseudfordringer og hvorvidt cravings kan anvendes produktivt i diætsamtaler. Se vedhæftede præsentation.
Forskergruppen bestående af Anette Schnieber: anes@via.dk, Marie Ernst Christensen maec@via.dk, Nanna Ruengkratok Lang naru@via.dk og Randi Tobberup r.tobberup@rn.dk ønsker at høre fra hospitalsansatte, der kan hjælpe med inklusion af patienter til delprojekt 1, som består af en tværsnitsundersøgelse, hvor unge kræftpatienter med spiseudfordring skal besvare et spørgeskema vedr. cravings.

Nutritional status and quality of life 1 year following chemoradiation for locally advanced pharyngeal cancer. Prospective interventional single institution study

Onkolog Kinga Nowicka-Matus, Aalborg Universitetshospital

- Et nyt pilotprojekt, som ønsker at undersøge størrelsen af ernæringsproblemer og livskvalitet hos HHC patienter 1 år efter endt strålebehandling. Se vedhæftede præsentation.
Den præliminære forskergruppe bestående af Mette Overgaard Holm, Tine Stab Ovesen og Kinga Nowicka-Matus k.nowicka-matus@rn.dk ønsker at høre fra hospitalsansatte med idéer til protokol og interesse i at deltage i et kommende nationalt forskningsprojekt.
Diskussion: Erfaringen fra REHPA projektet er, at vægt ikke er et godt effektmål, da mange patienter ikke ønsker at gå yderligere op i vægt på dette tidspunkt. Der kan evt. måles på MDADI, QoL og grad af oralt indtag vs. sondebrug.

Effect of dietary intervention in incidence and severity of radiation-induced diarrhea in patients with pelvic cancer

Forskningsassistent, cand.scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist Mette Overgaard Holm, Aalborg Universitetshospital

- Med baggrund i det deskriptive Diet4Diarrhea studie (præsenteret under forskningsaktivitet siden sidst) og et igangværende systematisk review præsenteres præliminære planer for et nationalt observationsstudie med formål om at afdække bl.a. symptomer ved RID, livskvalitet, PRO-data, strålefeltsdata og klinisk diætist ressourcer ved prostata- og rektalcancerpatienter, der modtager kurativ strålebehandling. Mette Overgaard Holm mo.holm@rn.dk søger 2 sundhedspersoner (onkolog, sygeplejerske eller klinisk diætist) ved hvert strålecenter, der har interesse i at indgå i en studiegruppe indenfor RID mhp. deltagelse i et observationsstudie og et efterfølgende randomiseret interventionsstudie.

6. Afslutning, dato og tema for næste møde

Virtuelt: Kl. 12-16 mandag d. 19. april 2021

Fokus: Stråleinduceret diarré og gastrointestinale bivirkninger ved strålebehandling eller kemoterapi

Dannelse af en "registergruppe" i forhold til opstart af forskningsdatabase (Rasmus Dahlin Bøjesen, Region Sjælland og et medlem fra hver af de øvrige regioner)

Forslag til oplægsholder(e)

Dagens oplægsholdere bedes tilkendegive til akademisk sekretær Mette Overgaard Holm, mo.holm@rn.dk, om dagens præsentationer kan deles med netværket og fremsende dem.

Der vil sammen med referatet opfordres til evaluering af dagens virtuelle mødeform såvel som generelt.